

リハビリ・デイケア合同
認知リハビリテーションプログラム

ニア NEARのご案内

定員
5名程度

認知機能のお悩みに
一緒に取り組みます！

集中して仕事に
取り組めるよう
になりたい

本や新聞の内容
が理解できる
ようになりたい

仕事で説明された
ことが覚えられる
ようになりたい

日時 毎週 月曜日・水曜日 9：30～

場所 地域生活支援室 個別療法室

内容 パソコンセッション
認知機能を話し合うセッション

対象 主治医の許可があり
リハ、デイケア利用中の方
生活や仕事等で認知機能
に悩みを持つ方

問い合わせ：島根県立こころの医療センター 地域生活支援室 0853-30-0556

※参加には条件がありますので、詳しくは病院スタッフにお聞きください

※定員に達した場合は、リハビリ、デイケアに参加しつつ待っていただく場合があります



NEARとは

①認知リハビリテーションって何？

認知機能とは注意、記憶、問題解決など日常生活をしていく上での基礎となる能力です。この機能はうつや統合失調症などの疾患により低下することがあると言われています。NEARとは、この基礎的な能力を高めるプログラムです。

②どんなプログラムなの？

頻度：毎週月曜日、水曜日の週2回開催します。

期間：個人により異なりますが、6ヶ月を上限とします。

内容：個人の特性に合わせたコンピューターゲームを用いて認知機能のトレーニングを行います。その後、グループで日常生活や今後の目標と認知機能の関連について話し合ったり、考えたりする時間を持ちます。

時間割

時間	内容
5分	ウォーミングアップ
1時間(5分間休憩込み)	コンピューターでのトレーニング
50分	振り返り、グループセッション

③注意点

・コンピューターゲームを楽しむことは重要です。ただし、楽しむだけでなく、ゲームより効果(注意力や問題解決力など)と仕事、生活の目標との結びつけを忘れないでください。

・参加希望の方は、デイケア、リハビリの活動にも参加し、認知機能について考えます。

・人数が限られているプログラムです。このトレーニングを希望している人が参加できるよう、どうしても欠席が続く方は、一旦終了となる場合があります。

・治療上参加が望ましくない場合、他の人の迷惑になる場合は参加を見合わせていただく場合があります。